

PROGRAMME DE FORMATION EXTENSIONS DE CILS – MÉTHODE CIL À CIL

PUBLIC CONCERNÉ : Toute personne

PRÉ- REQUIS : Curiosité et sens du détail, aucun diplôme n'est exigé

DURÉE : 2 jours (14h) **HORAIRES :** de 10h00 à 18h00 **EFFECTIF :** 3 stagiaires max.

MODALITÉ D'ORGANISATION : Présentiel, avec remise d'attestation de formation

FINANCEMENT POSSIBLE : OPCO, auto- financement, FAFCEA, AGEFICE, France Travail

TARIF : Voir devis - Paiement en 3 fois possible.

LIEU : 42 Avenue Ariane, Bâtiment 2, 33700 Mérignac

RESPONSABILITÉ DE L'ACTION :

Mme AIT TAYEB Elise : 07.44.90.15.42

contact@sorado-formation.fr

PRÉSENTATION GÉNÉRALE :

Cette formation permet d'acquérir les compétences essentielles pour réaliser une pose d'extensions de cils méthode cil à cil dans le respect des protocoles professionnels d'hygiène, de sécurité et de qualité. Elle alterne apports théoriques et mise en pratique intensive afin de permettre au stagiaire de maîtriser l'ensemble du protocole et de réaliser une prestation complète en autonomie.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

À l'issue de la formation, le stagiaire aura acquis les connaissances et compétences lui permettant de :

- Comprendre l'anatomie du cil et son cycle de vie afin d'adapter la technique de pose
- Identifier la morphologie de l'œil pour adapter la pose et la stylisation du regard
- Connaître et appliquer les règles d'hygiène, de sécurité et de préparation du poste de travail
- Maîtriser l'utilisation du matériel, des produits et des consommables spécifiques à la méthode
- Comprendre les facteurs influençant la tenue des extensions et appliquer les bonnes pratiques pour optimiser la rétention des poses
- Mettre en œuvre le protocole complet de la pose cil à cil : préparation, isolation, pose, remplissage et dépose
- Réaliser une prestation complète d'extensions de cils méthode cil à cil sur modèle réel, en autonomie
- Conseiller la cliente sur l'entretien des extensions et les bonnes pratiques post-prestation

CONTENU DE LA FORMATION :

JOUR 1 : PARTIE THÉORIQUE

- Présentation de la formation et des objectifs
- Anatomie du cil : structure, cycle de vie et caractéristiques
- Réactions allergiques et contre-indications
- Règles d'hygiène, de sécurité et préparation du poste de travail
- Présentation du matériel, des produits et des consommables
- Étude des courbures, longueurs et diamètres
- Compréhension du fonctionnement de la colle
- Facteurs influençant la tenue des extensions (gestes, produits, environnement de travail)
- Identification des causes courantes de mauvaise tenue
- Techniques d'isolation et de prise des cils
- Direction, placement et respect du cil naturel
- Stylisation du regard : analyse de la forme des yeux
- Initiation aux principes de correction visuelle selon la morphologie
- Mapping et cartographie adaptés au regard de la cliente
- Techniques de remplissage et de dépose

JOUR 2 : PARTIE PRATIQUE

- Mise en pratique sur tête d'entraînement sous supervision de la formatrice
- Révisions et questions sur la partie théorique
- Démonstration complète de la pose cil à cil par la formatrice
- Réalisation d'une pose complète d'extensions de cils méthode cil à cil sur modèle réel

MOYENS D'ENCADREMENT :

La formation est assurée par un formateur expert, spécialisé et expérimenté dans la technique enseignée.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

- Apports théoriques
- Démonstrations pratiques
- Mise en pratique encadrée
- Supports pédagogiques théoriques et pratiques remis aux stagiaires

MODALITÉS D'ÉVALUATION :

Les acquis sont évalués tout au long de la formation par :

- un tour de table oral,
- l'observation des mises en pratique
- un quiz de fin de session corrigé conjointement avec le stagiaire.

SORADO FORMATION

Siège : 42 Avenue Ariane, Bâtiment 2, 33700 Mérignac

MAIL : contact@sorado-formation.fr

TÉL. : 07.44.90.15.42

SIRET : 93162103100018 - APE : 85.59A

N° de Déclaration d'activité : 75 33 166 03 33 (Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état)

Version V1

Rédigé le 06/02/26

Mis à jour le 06/02/26

Certificateur Ceva solution

Page 2/3

FIN DE FORMATION :

Évaluation à chaud de la prestation + remise de l'attestation de fin de formation conforme à l'art. L6353-1 du Code du travail.

SUIVI DE L'ACTION :

- Évaluation à chaud en fin de session
- Évaluation de l'impact professionnel à M+6
- Suivi post-formation possible pour accompagner la pratique

ACCESSIBILITÉ :

- Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Des adaptations peuvent être mises en place selon les besoins.
- Référent handicap : Mme Élise Ait Tayeb
- Contact : contact@sorado-formation.fr – 07.44.90.15.42

DISPOSITIONS PRATIQUES :

- Formation en présentiel dans nos locaux équipés et adapté à la pratique
- Petit groupe pour un suivi personnalisé
- Salle de restauration équipée à disposition, déjeuner libre (commerces à proximité)
- Accès facile : parking gratuit et transports en commun

MODALITÉS ET DÉLAI D'ACCÈS :

- Session disponible tout au long de l'année.
- L'inscription est validée à l'issue d'une analyse du besoin à compléter en ligne et, le cas échéant, d'un entretien téléphonique.
- La réservation doit être effectuée au minimum 10 jours avant le début de la formation, sous réserve de disponibilité.
- Envoi d'une confirmation sous 48h ouvrées
- Transmission du plan d'accès avec la confirmation d'inscription

NOS INDICATEURS DE SATISFACTION ET DE RÉUSSITE SONT DISPONIBLES SUR DEMANDE OU SUR NOTRE SITE
WWW.SORADO-FORMATION.FR

SORADO FORMATION

Siège : 42 Avenue Ariane, Bâtiment 2, 33700 Mérignac

MAIL : contact@sorado-formation.fr

TÉL. : 07.44.90.15.42

SIRET : 93162103100018 - APE : 85.59A

N° de Déclaration d'activité : 75 33 166 03 33 (Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état)

Version V1

Rédigé le 06/02/26

Mis à jour le 06/02/26

Certificateur Ceva solution

Page 3/3